

RETROUVEZ TOUTE LA GAMME DE  
MATÉRIEL D'ENTRAÎNEMENT

**4** Trainer

SUR NOTRE SITE

[WWW.4TRAINER.FR](http://WWW.4TRAINER.FR)

*NOTICE D'UTILISATION*

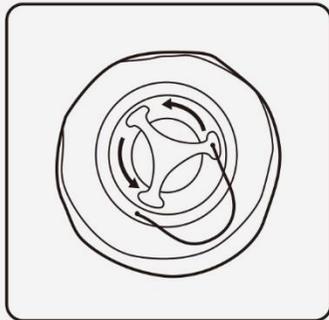
**4** Trainer



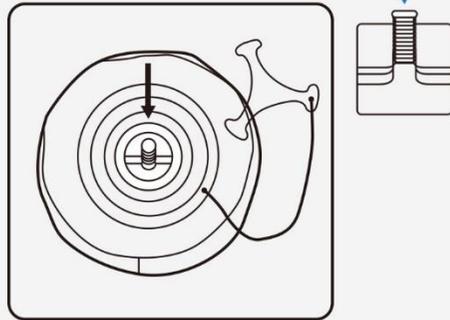
**AQUA BAG**

CAPACITÉ MAX. 30KG

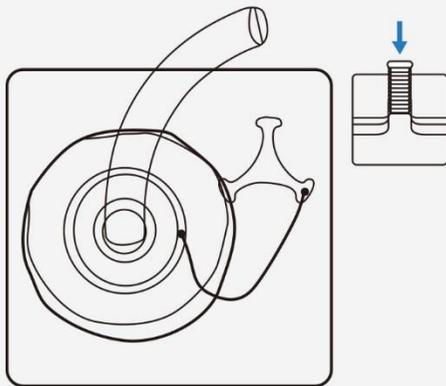
# REPLISSAGE DE L'AQUA BAG



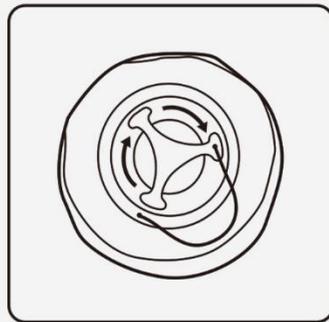
① Dévissez l'embout pour avoir accès à la valve



② Appuyez sur l'interrupteur à ressort pour ouvrir le couvercle



③ Appuyez à nouveau sur l'interrupteur à ressort pour le fermer



④ Appuyez pour remplir jusqu'à ce que l'aqua bag soit plein et fermez le couvercle

## CONTENU DU PACK

AQUA BAG x1



POMPE x1



Contenance	Dimensions (L*H)	Poids net (boîte incluse)
15KG	16*75 CM	1.15KG
25KG	20*75CM	1.3KG
35KG	25*75CM	1.45KG



## ATTENTION

1. Il est recommandé de ne pas remplir complètement d'eau, de garder un certain espace pour le remplissage qui sera plus adapté à l'exercice.
2. Appuyez sur l'interrupteur à ressort avant de gonfler, sinon l'aqua bag ne sera pas correctement rempli.
3. Ne pas mettre en contact avec des objets tranchants ou pointus.
4. Si l'Aqua Bag n'est pas utilisé pendant une longue période, videz l'eau et rangez le sac.

FABRIQUÉ EN CHINE